



**Die Skihütte  
soll schöner  
werden!**



Am **7.9.2019** ist ein **Arbeitseinsatz** in unserer Skihütte in St. Andreasberg geplant, um dem alten Gebäude neuen Glanz zu verleihen!

Wir wollen die Innenräume neu streichen, Bilder und Lampen auswechseln, die Grillhütte umbauen, die Küche aufräumen u.v.m. und suchen dafür motivierte Helfer! Am Abend wird auf Vereinskosten gegrillt und auch die Übernachtung an diesem Wochenende ist selbstverständlich kostenlos! Weitere Details können dem Hüttenteil des Journals entnommen werden! Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit mit EUCH!



## IMPRESSUM

---

### HERAUSGEBER

---

Goettinger Skizunft e. V.  
c/o Günter Südekum  
Gerhart-Hauptmann-Str. 9a  
37127 Dransfeld  
info@goettinger-skizunft.de  
www.goettinger-skizunft.de

### BANKVERBINDUNG

---

Sparkasse Göttingen (BLZ 260 500 01)  
Konto 53 694

### REDAKTION

---

Hartmut Mäcker,  
hartmut.maecker@  
goettinger-skizunft.de

### SATZ UND LAYOUT

---

Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik,  
0551-770 27 58,  
ktoepfe@gwdg.de

### DRUCK

---

Druckerei Rambow, Göttingen

### VERANTWORTLICH

---

Der Vorstand

### Inhalt

---

Vorwort/Termine	3
Vorstand und Fachwarte	6
Hallenzeiten	7
Skihütte	8
Badminton	9
Fitness-Gymnastik	12
Volleyball	14
Sporttauchen	16

Die Ausgabe 2/19 erscheint  
voraussichtlich im Dezember 2019.

# Vorwort / Termine

---

## 64. Mitgliederversammlung

Die 64. Mitgliederversammlung fand am 8.2.2019 im Restaurant „Schinderhannes“ in Göttingen unter Beteiligung von 21 Vereinsmitgliedern statt. Neben den üblichen Ehrungen und Berichten von Vorstand und Fachwarten wurden die folgenden Ämter neu vergeben:

- Für die Vorstandsposten Geschäftsführung, Kasse und Jugend wurden Frank Oettler, Günter Südekum und Heike Zipfel in ihren Ämtern bestätigt.
- Der Fachwart Badminton, Andreas Obst, führt seine Abteilung ebenfalls in den nächsten zwei Jahren weiter. Der bisherige Fachwart Ski nordisch, Reinhard Nigge, trat leider nicht mehr an, für diesen und den Posten des Fachwarts Ski alpin, der bereits seit einem Jahr nicht besetzt ist, konnten auf der Versammlung kurzfristig keine neuen Kandidaten gefunden werden, so dass die Posten bis auf weiteres vakant bleiben. Reinhard Nigge trat jedoch noch einmal als Hüttenwart an und wurde in seinem Amt bestätigt.  
Im weiteren Verlauf wurde über die Zukunft der Skisparten diskutiert, ohne zu einem abschließenden Ergebnis zu kommen.

Im zurückliegenden Jahr traten 15 Mitglieder aus dem Verein aus, acht Mitglieder kamen hinzu. Der Verein hat jetzt etwa 180 Mitglieder.

Vor mittlerweile fünf Jahren hatte der Vorstand beschlossen, die Hütte über ein Internetportal zu vermieten. Dies führt nun seit Jahren zu guten Einnahmen, sodass sich die Hütte quasi selbst trägt.

**Weitere Einzelheiten können dem beiliegenden Protokoll entnommen werden.**

### Termine

- **7.9.2019 Arbeitseinsatz in der Skihütte in St. Andreasberg.**

**Nähere Informationen können dem Hüttenteil des Journals entnommen werden.**

## Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Grütering	Thomas	Badminton, Skilauf
Kirschbaum	Jan-Oliver	Badminton
Kretzschmer	Jasmin	Tauchen
Krey	Niklas	Badminton
Lüdeker	Uwe	Tauchen
Penk	Jörg	Badminton
Rüdiger	Daniel	Badminton
Steffen	Kathrin	Tauchen
Terp	Niklas	Skilauf (Jugend)
Utermöhlen	Rita	Tauchen
Wolter	Yannik	Tauchen

Wir freuen uns auf ein kameradschaftliches und sportliches Miteinander.

## Aktion „Papierlos“: Das Skizunft-Journal in digitaler Form

Bereits seit einiger Zeit ist auf unserer Homepage online stets das aktuelle **Skizunft-Journal zum Download** verfügbar – und dies meist auch bereits vor Versendung des gedruckten Journals.

In diesem Zusammenhang bieten wir Euch an, das Skizunft-Journal zukünftig statt gedruckt in digitaler Form zu erhalten. In diesem Fall senden wir Euch das Journal per **E-Mail-Verteiler** zu. Die Größe des „WebJournals“ beträgt weniger als 1 MB, so dass Ihr keine Schwierigkeiten beim Empfang haben solltet. Hintergrund dieser Aktion ist der Gedanke, Papier und damit auch Geld zu sparen und gleichzeitig die Umwelt zu schonen!

Rückmeldung hierzu bitte an **info@goettinger-skizunft.de** oder über unser **Kontaktformular!**

## Grünes Auto

Seit 2008 beteiligt sich der Verein am Grünen Auto. Das Grüne Auto kann sowohl für **Vereins-** als auch für **Privatfahrten** genutzt werden. Wer das Auto nutzen möchte, muss sich mittels eines Formulars im Büro des Grünen Autos als Fahrer mit Unterschrift einer der beiden Karteninhaber Lubomir Cierny und Katja Töpfer anmelden. Für private Fahrten übernimmt der Nutzer die Kosten der Ausleihe. Die Höhe der Kosten für die Fahrten sind für alle (ob Verein oder privat) gleich. Beim Rechnungszweck des Fahrtberichtes ist

neben dem Namen des Entleihers „Privatfahrt“ anzugeben. Die in der monatlichen Abrechnung berechneten Kosten für private Fahrten werden vom Konto des Fahrers bzw. dem Vereinsmitglied, das das Auto gemietet hat, abgebucht. Vereinsfahrten werden rechtzeitig angemeldet und haben bei Überbelegung zum gleichen Termin Vorrang! Bei Fragen dazu wendet Euch bitte an **Lubomir Cierny (lubomir-cierny@goettinger-skizunft.de)**.



## Internet

Unter <http://www.goettinger-skizunft.de> ist die Homepage der Göttinger Skizunft im Internet erreichbar. Dort können zusätzliche aktuelle Informationen abgerufen werden. Adressänderungen oder Änderungen der Bankverbindung können unter der neuen E-Mail-Adresse **info@goettinger-skizunft.de** bekannt gegeben werden

## Bonusprogramm der Krankenkassen

Schon seit etlichen Jahren bieten viele Krankenkassen ein Bonusprogramm für gesundheitsbewusste Mitglieder an. Hierbei wird auch meist die Mitgliedschaft in einem Sportverein belohnt.

Wer also einen Vereinsstempel zur Bestätigung seiner **Vereinsmitgliedschaft** benötigt, kann sich an seinen Fachwart wenden!

Wir bitten um Beachtung der folgenden Informationen der Fachwartinnen und Fachwarte und um termingerechte Anmeldung und rege Teilnahme.

*Der Vorstand der Göttinger Skizunft e. V.*

# Vorstand und Fachwarte

---

## Vorstand, Geschäftsführung

Dr. Frank Oettler

frank.oettler@goettinger-skizunft.de

05 51-995 14 14

---

## Vorstand, Bereich Sport

Lubomir Cierny

lubomir.cierny@goettinger-skizunft.de

0 55 03 - 82 78 oder -39 83

---

## Vorstand, Bereich Jugend

Heike Zipfel

heike.zipfel@goettinger-skizunft.de

0 55 04 - 9 37 12 71

---

## Vorstand, Bereich Kassenführung

Günter Südekum

guenter.suedekum@goettinger-skizunft.de

0 55 02 - 13 66

Fax 05 51-48 65 60

---

## Vorstand, Schriftführung / Fachwart Volleyball

Hartmut Mäcker

hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de

05 51 - 8 24 08



## Vorstand, Bereich Öffentlichkeitsarbeit/ Fachwart Sporttauchen

Susanne Buchmann

susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de

0 55 03 - 80 84 57



## Hüttenwart

Reinhard Nigge

reinhard.nigge@goettinger-skizunft.de

0 55 02 - 9 43 22



## Fachwart Ski nordisch / Ski alpin

Zurzeit vakant



## Fachwart Fitness-Gymnastik

Hans-Joachim Wettig

hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de

0 55 93 - 93 75 42



## Fachwart Badminton

Andreas Obst

andreas.obst@goettinger-skizunft.de

05 51 / 4 88 90 59



# Hallenzeiten Sommer/Winter 2019

---



## **Badminton**

**Montag** 19:15 – 22:15 Uhr (Hallenteile 1-2)

**Freitag** 20.30 – 22.00 Uhr (Hallenteile 2+3)

Felix-Klein Gymnasium (FKG)

Böttinger Straße 17 (linke Halle)

---



## **Fitness-Gymnastik**

**Donnerstag** 19.00 – 20.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)

Kurt-Huber-Weg 1–5

Einfahrt Königsstieg, Halle I

---



## **Volleyball**

**Donnerstag** 20.00 – 22.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)

Kurt-Huber-Weg 1–5

Einfahrt Königsstieg, Halle I

---



## **Sporttauchen** (Konditionstraining)

**Samstag** 8.45 – 10.00 Uhr

Hallenbad in Nörten-Hardenberg

An der Bunte 4

**Treffen um 8:45, Einlass nur bis 9:00,  
danach ist der Eingang gesperrt!**

---

**An Feiertagen und in den Sommerferien vom 4.7.-14.8.2019 bleiben die Sporthallen geschlossen!**

**Die Aktivitäten außerhalb der Hallen sind den einzelnen Beiträgen der Fachwartinnen und Fachwarte zu entnehmen und im Internet unter <http://www.goettinger-skizunft.de> zu finden.**

# Skihütte

Hüttenwart / Fachwart Ski nordisch: Reinhard Nigge

Tel. 0 55 02/9 43 22, E-Mail [reinhard.nigge@goettinger-skizunft.de](mailto:reinhard.nigge@goettinger-skizunft.de)

Skihütte: Bergmannstrost 11, 37444 St. Andreasberg, Tel. 0 55 82/16 69

Der Winter ist ja wieder mehr oder weniger ausgefallen, nur ein paar Tage konnte man etwas unternehmen. Der „Ansturm“ in der Hütte war gleich Null. Es fing ja mit unserem 40jährigen Hüttenbestehen an. Komischerweise ist immer vor solchen Terminen mein Telefon oder Internet „gestört“. Also war ich mit einer Dame allein am Feiern. Vorher haben wir aber etliche Verbesserungen und Reparaturen durchgeführt und Farbe verarbeitet.

Zu diesem Thema hatte sich die Mitgliederversammlung und im Nachgang der Vorstand einige Gedanken gemacht, die wir nun in die Tat umsetzen wollen. Der Auftrag lautet:

**Unsere Hütte soll (noch!) schöner werden!**



**Wann und wo?** Am 7. September in unserer Skihütte in St. Andreasberg, Bergmannstrost 1

**Was?** Wir wollen die Innenräume neu streichen, Bilder und Lampen auswechseln, die Grillhütte umbauen, die Küche aufräumen u. v. m.

**Wer?** JEDER!

**Anmeldung bis 31.8.2019** bei Reinhard Nigge

(05502/94322, [reinhard.nigge@goettinger-skizunft.de](mailto:reinhard.nigge@goettinger-skizunft.de))

**Am Abend wird auf Vereinskosten gegrillt und die Übernachtung an diesem Wochenende (Fr.-So.) ist selbstverständlich kostenlos!**

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit mit EUCH!



Der zweite Reinfall war das Winterfest. Hier gab es ein Missverständnis, so dass keine Ausschreibung erfolgte.

Als Hüttenwart habe ich letzten Monat zwei komplette Tage wegen technischer Abnahmen, TÜV und Öltankreinigungsfirma dort verbracht. Etwas Positives darf ich noch erwähnen: Unser Hauselektriker kommt immer sofort und diesmal sogar unentgeltlich.

Euer Hüttenwart

## **Badminton**

---

**Fachwart Badminton: Andreas Obst**

**Tel. 05 51/4 88 90 59, E-Mail [andreas.obst@goettinger-skizunft.de](mailto:andreas.obst@goettinger-skizunft.de)**

---

### **Liebe Badmintonfreundinnen und -freunde,**

unsere Sparte erfreut sich weiterhin eines regen Zuspruchs. Auch wenn immer wieder Spielerinnen und Spieler den Verein verlassen, z. B. weil sie sich nach Ende des Studiums beruflich neu orientieren, kommen doch immer wieder neue Mitglieder dazu. Ein Phänomen, das sicherlich bei vielen anderen Vereinen in unserer Universitätsstadt mit hohem Studentenanteil zu beobachten ist.

Inzwischen ist es sogar so, dass manchmal beim Training am Montag alle Plätze belegt sind und der eine oder die andere kurz warten muss, bevor sich wieder eine Mitspielgelegenheit findet. Eine ähnliche Situation hatten wir zuletzt vor bestimmt 20 Jahren. Allerdings hatten wir damals sogar den ganzen Trainingsabend alle drei Hallenteile zur Verfügung. Ich kann mich an regelmäßig 30-35 Leute beim Training erinnern. So weit sind wir zwar noch nicht wieder, aber trotzdem: Unsere Badmintonsparte lebt!

Die **Kreisliga-Mannschaft** hat ihre dritte Saison absolviert. Nachdem in der letzten Saison der Vizemeistertitel erspielt wurde, haben wir diese Spielzeit mit dem vierten Platz abgeschlossen. Die nächste Saison verspricht wieder spannend und abwechslungsreich zu werden. Nach derzeitigem Stand werden sieben Vereine an den Start gehen, so dass die Spielserie nicht schon wieder zu Ende ist, bevor sie gefühlt so richtig begonnen hat.

Die **Hobbyliga-Mannschaft** ist zum x-ten Mal hintereinander ungeschlagen in ihrer Staffel Sieger geworden. In dieser Hobbyligasaison war es so, dass es keine A- und B-Staffel gab (sozusagen 1. und 2. Liga), sondern jeweils gleichstarke Nord- und Süd-Staffeln. Somit steht noch ein Entscheidungsspiel gegen den Sieger aus der anderen Staffel an, nämlich gegen die starke erste Mannschaft des Nikolausberger SC. Bei Redaktionsschluss war dieses Finale noch nicht gespielt. In der nächsten Ausgabe des Ski- und Zukunft-Journals werdet ihr erfahren, wie es ausgegangen ist.

Wir werden in Zukunft versuchen müssen, eine klarere Trennung zwischen Kreisliga- und Hobbyligamannschaft hinzubekommen. Leider war es zuletzt so, dass beide Mannschaften fast identische Besetzungen hatten. Dies ist zwar laut Hobbyliga-Reglement erlaubt, denn Kreisligaspieler dürfen auch in der Hobbyliga antreten; ein Niveauunterschied zwischen beiden Spielklassen ist sowieso kaum vorhanden. Aber schöner wäre es natürlich, wenn noch mehr Spielern die Möglichkeit zur Teilnahme am Ligabetrieb ermöglicht wird. Ich spreche ausdrücklich von Spielern, denn bei den Spielerinnen stellt sich momentan die Frage leider nicht, da wir eh nur vier regelmäßig aktive Damen haben, die sich auch in der Kreisliga regelmäßig abwechseln. Außerdem sollten potentielle Spieler auch die Bereitschaft zeigen, zu Auswärtsspielen mitzufahren, auch wenn diese nicht zu unseren gewohnten Trainingszeiten stattfinden. Auch da besteht noch Optimierungspotential. Dies ist aber ein „Klagen“ auf hohem Niveau. Immerhin haben wir doch noch viele aktive Spieler in unseren Reihen.

Am ersten Mai-Wochenende (04./05.05.) fanden die **Kreismeisterschaften** im Einzel, Doppel und Mixed statt. Diesmal wurden sie vom ASC 46 in der Sorthalle des Hainberg-Gymnasiums ausgerichtet. Am Sonntag

konnten Ralf Zurovskis und Andreas Obst in der Spielklasse C ihren Titel aus dem Vorjahr leider nicht verteidigen. Nach einem verlorenen Spiel bestand keine Chance mehr auf den Titelgewinn, so dass in der „Trostrunde“ nur noch der 5. Platz erspielt werden konnte. Besser machten es Benjamin Brauer und Tobias Kühn, die in der gleichen Spielklasse alle ihre Spiele gewannen und somit den Kreismeistertitel doch wieder für die Skizunft holen konnten!

Auch Sabina Fazli und Tatiana Sergeeva können sich nun mit einem Kreismeistertitel schmücken: Sie gewannen ungeschlagen die Konkurrenz im Damendoppel der gemeinsam spielenden Klassen C und D. Andreas und Tatiana traten auch noch im Mixed an, ebenso wie Ralf und seine Mixedpartnerin Britta Stehlik. Ralf und Britta waren auf dem besten Weg, auch hier den Titel zu holen. Leider musste Britta im Halbfinale verletzungsbedingt aufhören. Ralf sollte die Meisterschaften trotzdem mit einem Titel beenden, denn bereits am Samstag gewann er souverän die Konkurrenz im Herreneinzel der Spielklasse C! Alles in allem also wieder ein sehr erfolgreiches Wochenende für die Spielerinnen und Spieler der Göttinger Skizunft.

*Weiterhin viel Spaß beim Badminton wünscht euch  
Andreas Obst*

Unsere aktuellen **Trainingszeiten** in der Sporthalle II des Felix-Klein-Gymnasiums, Böttinger Straße 17:

**Montags, 19:15 bis 22:00 Uhr (Hallenteile 1+2)**

**Freitags, 20:30 bis 22:00 Uhr (Hallenteile 2+3)**

# Fitness-Gymnastik

---

Fachwart Fitness-Gymnastik: Hans-Joachim Wettig

Tel. 0 55 93 / 93 75 42, E-Mail [hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de](mailto:hans-joachim.wettig@goettinger-skizunft.de)

---

## „Ich habe Rücken“ war gestern

Wer kennt das Gefühl nicht des stechenden, ziehenden und blockierenden Schmerzes, der sehr akut auftreten kann. Ausgangspunkt ist oft eine schlaffe Muskulatur durch Bewegungsmangel. Beginnt dann der Rücken zu schmerzen, schonen sich die meisten noch mehr – und der Teufelskreis nimmt seinen Lauf. Nur weil mir etwas wehtut, heißt das aber nicht, dass ich mich nicht bewegen darf. Nein, im Gegenteil, man muss in den meisten Fällen in Bewegung bleiben

## Also was tun? „Fitness ist die bessere Medizin“

Das Ziel ist also: Den Rücken stärken, damit er leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos besteht. Durch regelmäßiges Training wird der Rücken stark – und schön. Mal ehrlich, was gibt es im Sommer Schöneres als eine Frau im Kleid mit Rückendekolleté?

Um möglichen Rückenbeschwerden vorzubeugen, genügt bereits ein spezielles Sportprogramm mit Rücken- und Bauchübungen und einem Umfang von ein bis drei Stunden in der Woche. Vielleicht wunderst du dich, wieso du auch den Bauch trainieren sollst. Das liegt am muskulären Gegenspieler-System, welches nach dem Prinzip von Beuger und Strecker (Agonist und Antagonist) funktioniert. Zwei Muskelgruppen bilden jeweils eine Einheit. Sie arbeiten je nach Bewegung gegeneinander, tun dies aber nur bei einem harmonischen Kräfteverhältnis optimal.

**Vier einfache Bewegungsübungen**, die den Grundbewegungen der Wirbelsäule entsprechen und die man täglich in wenigen Minuten durchführen kann: Bei der Vorstellung etwa,

- dass auf dem Kopf eine schwere Krone sitzt, streckt sich der Rücken,
- wer eine Medaille um den Hals gehängt bekommt, muss sich nach vorne und hinten beugen,

- der Oberkörper wiegt sich wie eine Palme im Wind nach links und rechts,
- und wer sich in eine Schraube verwandelt, dreht den Oberkörper zu beiden Seiten.

Auch im Alltag solltest du den Bewegungsapparat gleichmäßig belasten:

- Vermeide das einseitige Tragen von Einkaufstüten und verteile Traglasten gleichmäßig.
- Wechsle im Büro regelmäßig die Sitzposition und stell deinen Bildschirm richtig ein.
- Halte dein Handy auf Augenhöhe, um die Halswirbelsäule zu entspannen.
- Stehe fest auf beiden Füßen! Vermeide somit einseitige Belastung im Becken und im Rücken.

Werde bzw. bleibe ich damit beschwerdefrei? Nicht immer – allerdings zu 90%. Natürlich ist der Körper in Stresssituationen nicht zu 100% leistungsfähig. Natürlich kann Dir als trainiertem und sportlichem Menschen auch der Rücken wehtun. Fakt ist allerdings, dass ein starker Rücken insgesamt zur Kraftstabilisierung des gesamten Körpers beiträgt.

*Auf geht's und kommt zur Gymnastik. Wir erwarten Euch jeden*

**Donnerstag von 19 bis 20 Uhr  
Geschwister-Scholl-Schule**

Kurt-Huber-Weg 1–5  
Einfahrt Königsstiege, Halle I

# Volleyball

Fachwart Volleyball: Hartmut Mäcker

Tel. 05 51 / 8 24 08, E-Mail [hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de](mailto:hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de)

---

## Hallo Doppelb(I)ocker!

Das Jahr begann traditionell mit dem Boßeln. Bei Sonnenschein und warmen Temperaturen, da mit Ende März erst recht spät im Jahr, ging's dieses Mal von den Schillerwiesen zum Landgasthaus Lockemann in Herberhausen, vorbei am Kehr mit dem leider geschlossenen Jägerhaus. Team A und B lieferten sich über weite Strecken ein ausgeglichenes Match, bis Team B schließlich doch einen Schött und damit den Sieg erringen konnte. Das schöne Wetter lud zum längeren Verweilen an Kreuzungen mit Bänken ein, so dass es besonders zu fortgeschrittener Stunde schwer fiel, sich wieder auf das Boßeln zu konzentrieren. Schließlich wurde das Spiel beendet und der restliche Weg zum Landgasthaus Lockemann im Eiltempo zurückgelegt, so dass wir nur mit einer halben Stunde Verspätung ankamen und schon bald leckere Gerichte und ein paar wohlverdiente Biere genießen konnten. Auf ein Neues in 2020!



*Team A*



Team B

Die Beteiligung am Training ist auch in diesem Jahr leider ziemlich mau und schwankt zurzeit zwischen vier und sechs Spielern. Das ist eindeutig zu wenig! Es wäre für den Erhalt der Hallenzeit und Turnierteilnahmen wichtig, dass wieder mehr Leute zum Training kommen! **Also runter vom Sofa und rein in die Halle!** Gerne können auch neue Leute mitgebracht werden!  
Für fuß- und anderweitig Kranke: Ab 22:15 sind wir nach dem Training dann im Schinderhannes zum wohlverdienten Kaltgetränk! Wenn das mal nicht ein Anreiz ist!?

Unsere Trainingszeiten sind wie immer:

**Donnerstag, 20 bis 22 Uhr**  
**Halle I der Geschwister-Scholl-Gesamtschule (GSG)**  
**Einfahrt Königsstieg**

**In den Weihnachtsferien bleibt die Halle geschlossen!**

Wer Lust auf Volleyball hat, ist jederzeit eingeladen, einfach mal zu unserer Trainingszeit vorbeizukommen – wir beißen nicht!

Folgender Termin wäre bereits zu Redaktionsschluss bekannt:

- In den **Sommerferien** wollen wir wieder **donnerstags ab 18 Uhr** im **Freibad Weende Beachvolleyball** spielen!  
Treffpunkt ist an der Kasse (Zuspätkommer zahlen selbst).

Weitere **Termine** und sonstige Informationen können auf unserer Homepage unter **<http://www.goettinger-skizunft.de>** abgerufen werden.

Bei Bedarf werden per E-Mail „**Volley-News**“ versendet. Wer in den Verteiler aufgenommen (oder davon abgemeldet werden will), kann dies unter den untenstehenden Kontaktmöglichkeiten mitteilen.

Wie immer sind zu unseren Veranstaltungen natürlich **alle** Vereinsmitglieder, Familie und Freunde eingeladen! Eine Anmeldung kann zu den Trainingszeiten, unter der Telefonnummer 0551/82408 oder der E-Mail-Adresse [hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de](mailto:hartmut.maecker@goettinger-skizunft.de) erfolgen.

*Hartmut Mäcker*

## Sporttauchen

---

Fachwartin Sporttauchen: **Susanne Buchmann**

Tel. 0 55 03 - 80 84 57, E-Mail [susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de](mailto:susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de)

---

### **Liebe Quastis,**

die neue Saison nimmt langsam Fahrt auf. Dieses Jahr steht für uns sehr im Zeichen der Ausbildung, wie bereits im letzten Journal angekündigt. Hoffen wir mal, dass sich das Wetter bei den geplanten Aktionen von seiner besten Seite zeigen wird.

### **Rückblick**

Was ist seit dem letzten Journal passiert?

Wir haben uns am 21. Dezember 2018 auf dem **Weihnachtsmarkt** zum Glühweintrinken getroffen. Der Glühwein hat geschmeckt und die Bratwurst auch. Ich finde dieses Treffen ist immer ein schöner Abschluss für ein meistens sehr ausgefülltes Tauchjahr.



Am 5. Januar hat unser **Schnuppertauchen** mit recht reger Beteiligung im Hallenbad in Nörten stattgefunden. Aus dem Schnuppertauchen heraus haben sich vier Interessierte für unseren Basic/DSTA\*-Kurs angemeldet.

Der **Basic/DSTA\*-Kurs** hat Ende Februar mit acht Teilnehmenden mit der Theorie gestartet, die schriftliche Prüfung haben schon alle bestanden. Glückwunsch!



Aktuell läuft die Ausbildung im Hallenbad noch bis Mitte Mai. Danach folgen die zwei vorgesehenen Wochenenden im Freiwasser, ein weiteres Wochenende ist zusätzlich in der Planung. Im nächsten Journal erfahrt Ihr dann, wie es insgesamt gelaufen ist.

Für den **AK Orientierung** am 25./26. Mai 2019 haben sich ausreichend Teilnehmende angemeldet, so dass der Kurs stattfinden wird. Auch dazu mehr im nächsten Heft.

Und jeden Samstag von 9 bis 10 Uhr finden sich Vereinsmitglieder zum regelmäßigen Konditionstraining im Hallenbad Nörten-Hardenberg ein. Das Training findet nach wie vor in zwei Gruppen statt: einmal die Kinder/Jugendlichen und einmal die Erwachsenen. Die Kondition und die Flossen-Technik regelmäßig zu trainieren hält körperlich fit und sorgt für Sicherheit beim Tauchen.

Auf der Homepage der Skizunft findet Ihr einen aktuellen Trainingsplan und könnt dort nachschauen, an welchen Terminen kein Training ist. Wir (das Trainerteam) freuen uns immer über rege Beteiligung und neue Gesichter.

## **Termine für 2019**

Ich möchte an dieser Stelle noch einmal auf die weiteren vorgesehenen Termine aufmerksam machen:

**29.+30.06.** Aufbaukurs **Tauchsicherheit und Rettung**; Anmeldeschluss:  
2. Juni 2019, bei Jens Heiduck (TG Northeim): [jens@tgn-tauchen.de](mailto:jens@tgn-tauchen.de)

**09.-12.08.** Vereinsausfahrt nach Horka

- 17.+18.8** Aufbaukurs **Gruppenführung**; Anmeldeschluss: 21. Juli 2019 bei Jens Heiduck (TG Northeim): jens@tgn-tauchen.de
- 01.09.** Vereinstauchtag (Ort wird noch bekannt gegeben)
- 07.09.** Aufbaukurs **Nachttauchen**; Anmeldeschluss: 11. August 2019 bei Florian Walker (Seegurke Göttingen): florian@seegurke.de
- 20.12.** Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt (18 Uhr Deutsche Bank)

Die genaue Beschreibung der Inhalte und Durchführung der Aufbaukurse findet Ihr im letzten Journal.

**Für alle Kurse gilt:** Sie finden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt, bei zu vielen Anmeldungen entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen. **Anmeldungen** bitte rechtzeitig (!) an die angegebene Adresse. **Nähere Infos zum Ablauf** der Kurse erhaltet Ihr, wenn der Kurs stattfindet. Eine gültige Tauchtauglichkeit ist für die Teilnahme verpflichtend.

Ebenfalls möglich ist die **Abnahme von Prüfungstauchgängen** für DTSA\*\* oder \*\*\*. Für die Terminabsprache gilt: Kontakt zu Heike oder mir aufnehmen.

Für alle Vereinsangebote (auch das Konditionstraining) ist weiterhin eine gültige **Tauchtauglichkeit** erforderlich. Deshalb kümmert Euch rechtzeitig um die Auffrischung Eurer Tauchtauglichkeit und legt sie eigenständig z. B. beim Training oder den Ausfahrten vor.

Die **Ausleihe** von Vereinsausrüstung findet weiterhin am Donnerstagsabend nach Voranmeldung bei Marco (015112049250) oder per Absprache über die WhatsApp-Gruppe (bis Mittwochabend) statt.

Neue Angebote werden beim **Training** und über die **WhatsApp-Gruppe** bekanntgegeben. Wer sich noch in die Gruppe eintragen lassen möchte – meldet Euch per E-Mail bei Heike an (heike.zipfel@goettinger-skizunft.de). „Drin sein“ geht nur für Vereinsmitglieder!

Und für alle, die nicht immer beim Training sind: Schaut immer mal wieder auf die **Homepage, Änderungen** der Termine oder zusätzliche Aktionen werden auch dort eingestellt!

## Aus dem Tauchteam



Anfang des Jahres war mal wieder der **Flaschen-TÜV** für den größten Teil unserer Vereinstauchflaschen fällig. Dieses Mal gestaltete sich das etwas schwieriger, da Feuerschutz Murer – eine Firma in Greene, die den Flaschen-TÜV durchführt – keinen Abholservice anbieten konnte und die 20 Flaschen auf zwei TÜV-Termine verteilt werden mussten. Das hieß diesmal, früher Feierabend zu machen und die Strecke selbst zu fahren – und zwar dreimal. Bevor die Flaschen im Kofferraum verstaut werden können, müssen natürlich sämtliche Füße und Netze entfernt und die Flaschen mit Klebeband als Eigentum der Göttinger Skizunft gekennzeichnet werden. Zudem hatten einige Flaschen unter dem Fuß Rost angesetzt, so dass die lose Farbe abgeschliffen und mit Lackfarbe ausgebessert werden musste.

Aber damit noch nicht genug – auch die Schutznetze waren löchrig und mussten nach dem TÜV zum größten Teil ersetzt werden, bevor die Füße angebaut und die Flaschen gefüllt werden konnten. Zum Glück hatten wir uns auf der BOOT schon gut mit solchen Dingen eingedeckt. Komplette ge-





leerte Flaschen brauchen übrigens lange, bis sie wieder voll sind ... An dieser Stelle ein ganz dickes Dankeschön an Marco!!!

Beim **Vereinsequipment** mussten die **Halterungen** für das Finimeter am Jacket erneuert werden. Für das alte System – bei dem uns leider schon viele Einzelteile gefehlt haben – gab es keine Möglichkeit mehr für den Kauf von Ersatzteilen. Jetzt hat jedes Jacket einen leuchtend gelben Halter und wieder ein einheitliches System.

Auch einheitlich ist jetzt die **Befestigung** für den Zweitatemregler. Der VDST empfiehlt seit einiger Zeit das Tragen des Zweitatemreglers auf Brusthöhe, am besten mit einem Necklace am Hals aus dem sich der Zweitatemregler bei Bedarf mühelos lösen lässt. Dadurch ist dieser in einer Notsituation sofort griffbereit und das trägt zur Sicherheit beim Tauchen bei.

## **Ausblick**

Mehr zu lesen gibt es wieder im Winter!

Anregungen? Dann her damit: gern per Mail ([susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de](mailto:susanne.buchmann@goettinger-skizunft.de)) oder samstags beim Training.

Ich wünsche Euch für die Saison 2019 viel Spaß bei Euren Tauchgängen!

*Susanne*